



Утверждаю

Директор ГБУ ДО БО СШОР «Локомотив»

Н.Н. Козлов

Приказ № 53 от 30.06.2023г.

Правила внутреннего распорядка обучающихся ГБУ ДО БО СШОР «Локомотив»

Брянск 2023 год

1. Общие положения.

1.1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Уставом ГБУ ДО БО СШОР «Локомотив» и устанавливают нормы поведения обучающихся в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования Брянская областная спортивная школа олимпийского резерва «Локомотив» (далее - Учреждение).

1.2. Цель Правил внутреннего распорядка обучающихся: создание в учреждении комфортной среды, способствующей успешной учебно-тренировочной подготовке каждого обучающегося, воспитание уважения к личности и её правам, развитие коммуникативной культуры.

1.3. Режим работы Учреждения: с 07:00 до 21:00 часов.

1.4. Занятия проводятся на русском языке.

2. Общие правила поведения.

2.1. Обучающиеся приходят в Учреждение за 10-15 минут до начала тренировки, чистые и опрятные.

2.2. В Учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо сдать на хранение тренеру-преподавателю.

2.3. Нельзя приносить в Учреждение и на ее территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды.

2.4. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя уходить из Учреждения и с его территории во время проведения занятий. В случае пропуска занятий обучающийся должен предъявить тренеру-преподавателю справку от врача или записку от родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия на занятиях. Пропускать занятия без уважительных причин не разрешается.

2.5. Обучающиеся школы должны иметь необходимые для учебно-тренировочного процесса принадлежности: спортивную форму и обувь, в том числе сменную одежду.

2.6. Обучающиеся школы должны проявлять уважение к старшим, заботиться о младших товарищах. Обучающиеся и тренер-преподаватель обращаются друг к другу уважительно.

2.7. Обучающиеся обязаны беречь спортивное оборудование и имущество Учреждения, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу.

2.8. Обучающиеся обязаны подчиняться требованиям работников учреждения.

3. Поведение на учебно-тренировочных занятиях.

3.1. Каждый тренер-преподаватель определяет свои специфические правила при проведении занятий, которые не должны противоречить законам Российской Федерации, нормативно-правовым документам и локальным актам Учреждения. Эти правила обязательны для исполнения всеми обучающимися групп данного тренера.

3.2. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся до, во время и после проведения учебно-тренировочных занятий, до выхода из спортивной школы, полностью возлагается на тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие.

3.3. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю учебно-тренировочного занятия и требованиям тренера-преподавателя.

3.4. Если во время занятий обучающемуся необходимо отлучиться или покинуть тренировку, то он должен попросить разрешения у тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие.

3.5. В других случаях, обучающийся вправе покинуть занятия только после того, как тренер-преподаватель объявит об окончании занятия.

3.6. Обучающийся к началу тренировки должен быть переодет в спортивную форму в соответствии с местом проведения занятий и погодой.

3.7. Обучающийся обязан вести себя соответственно инструкциям по технике безопасности (при проведении учебно-тренировочных занятий в спортивном зале, площадке).

3.8. При ухудшении самочувствия обучающийся обязан предупредить тренера-преподавателя.

4. Поведение до начала и после окончания учебно-тренировочного занятия.

4.1. До начала занятия обучающиеся должны:

- в случае опоздания на занятие, зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к занятию;

4.2. После окончания занятий:

- после тренировки обучающийся обязан привести в порядок свой инвентарь, экипировку.

- переодеться в раздевалке и покинуть Учреждение, соблюдая правила вежливости.

4.3. Запрещается:

- бегать по Учреждению, шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода вопросов; употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц;

- в Учреждении категорически запрещено, поскольку предоставляет опасность для жизни здоровья занимающихся: открывать и входить в хозяйственные помещения Учреждения, не предназначенные для нахождения там людей; открывать электрические шкафы; использовать в соответствии с их назначением спортивные и игровые конструкции на территории Учреждения.

- приносить и использовать в Учреждении и на ее территории оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, сигареты, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и токсические вещества;

- пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий обучающийся должен предъявлять медицинскую справку, записку от родителей или предупредить тренера-преподавателя о причине отсутствия на занятиях;

- опаздывать на занятия;

- совершать любые действия, влекущие за собой опасность для окружающих, для собственной жизни и здоровья.

4.4. Поведение в раздевалках:

- обучающиеся в раздевалке быстро переодеваются до и после учебно-тренировочного занятия, не задерживаются после окончания занятия, соблюдают чистоту в раздевалке.

5. Правила поведения персонала спортивной школы.

5.1. Персонал Учреждения не должен кричать на обучающихся, их родителей (законных представителей), иных посетителей Учреждения, применять к ним меры принуждения и насилия.

5.2. Персонал Учреждения должен отвечать на все вопросы посетителей (обучающихся, родителей, иных лиц) по существу, либо обязан указать на тех сотрудников Учреждения, которые бы могли помочь обратившемуся в решении его вопроса.

5.3. Работники Учреждения должны давать исчерпывающие ответы на все вопросы обучающихся или их родителей (законных представителей), касающиеся содержания программ, преподаваемых методик, навыков и техник, а также иные вопросы, касающиеся предмета и условий учебно-тренировочного процесса в Учреждении.

5.4. В процессе учебно-тренировочного занятия работники и иные сотрудники Учреждения не должны требовать от обучающихся ответов на вопросы, связанные с их личной и семейной жизнью, а также другие вопросы, не имеющие отношения к предмету и условиям учебно-тренировочного процесса.

5.5. При возникновении в присутствии сотрудников Учреждения случаев физического насилия, моральных оскорблений по отношению к обучающимся, драк, в которые вовлечены обучающиеся, сотрудники учреждения должны обеспечить пресечение данных нарушений общественного порядка.

6. Заключительные положения.

6.1. Обучающиеся не имеют права во время нахождения на территории Учреждения и при проведении спортивных мероприятий совершать противоправные действия, опасные для собственной жизни и здоровья, а также здоровья и жизни окружающих.

6.2. Обучающиеся не имеют права находиться в здании Учреждения после окончания учебно-тренировочных занятий без разрешения работников Учреждения.

6.3. За нарушение настоящих Правил и Устава школы к обучающимся применяются меры дисциплинарного и воспитательного воздействия. За грубые и неоднократные нарушения требований Устава Учреждения и настоящих Правил, обучающийся может быть исключен из Учреждения.

6.4. Настоящие Правила действуют на территории Учреждения и распространяются на все мероприятия, проводимые ГБУ ДО БО СШОР «Локомотив» на базе других учреждений.

6.5. Настоящие Правила размещаются в Учреждении на видном месте и на официальном сайте учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления.